

## オスロー・ワルツ(イギリス) 《男子逆LOD・女子LOD》

Oslo Waltz

音楽 3/4 拍子 前奏 8 小節

隊形 シングル・サークル 男子はパートナーを右側にして、全員円心を向き、肩の高さで連手する。

### 踊り方

#### ・ワルツ・バランスと女子の移動

- 1) コーナーと顔を見合わせながら男子左足・女子右足より前進のワン・ステップ・バランス(ct ,2,3) , パートナーと顔を見合わせながら,男子右足・女子左足より後退のワン・ステップ・バランス(ct ,2,3)。
- 2) 女子はワルツ・ステップ 2 回で右回りに 1 回転しながら、円内側を LOD へ移動して右側男子の右側に入って円内向きになり、全員で再び連手する(c ~ ,2,3)。  
男子はその場で前進・後退のワン・ステップ・バランスを小さく行う。
- 3) 2) をあと 3 回 計 4 回くり返す(ct ~ ,2,3)。  
最後に円周上で男子 LOD 向き・女子逆 LOD 向きで向かいあい、両手は伸ばして肩の幅に取り合う。

#### ・ステップ・バランス と噴水回転

- 1) 円内・円外へそれぞれワン・ステップ・バランス(ct ~ ,2,3) , 連手を離し円内の方へ 3 歩で噴水に分かれて 男子左まわり・女子右回り> 1 回転し<3 歩目体重乗せない>(ct ,2,3) 再び両手取り合い円心へステップ・クローズ(ct ,2,3)。
- 2) 1) を逆足から行い、円外方向へ逆回転(ct ~ ,2,3)。

#### ・スライドとワルツ・ターン

- 1) 両手を横に伸ばして取り合い、円内にステップ・クローズ 2 回、円外へステップ・クローズ 2 回(ct ~ ,2,3)。
- 2) クローズド・ポジションに組み、ワルツ・ターン 1 1/2 回転し、最後にクローズド・ポジションを解き女子を右側に移して最初のポジションになる(ct ~ ,2,3)。

ー以上をくり返すー

### 《留意点》

激しい動きはなくて静かに楽しく踊るので、足をスイングしないし、手も身体の動きにつれて軽く振る程度。

踊りはスコットランドのワルツ・ミクサーであるが、曲はノルウェーの古い民謡のメロディーであるためオスロー・ワルツと呼ばれている。

この種ファミリー・ワルツはヨーロッパ諸国で見られる。

文責 : S.Yoko