

ヴィカ(ポーランド)

《男子LOD・女子逆LOD》

Wyka

音楽 2/4 拍子 前奏 8 呼間

隊形 ダブル・サークル 男子内側・女子外側で向かいあう。

踊り方

0. 前奏

男女とも、両手をパートナーの肩におき<ショルダー・ショルダー・ポジション>、やや左を向いて右腰同士を近づける(ct1 ~ 8)。

- 1) 男女とも左足から 6 歩で CW にまわり(ct1 ~ 6)、左足アクセントをつけてステップ(7)、やや右を向き左腰同士を近づける(8)。
- 2) 右足から 7 歩で CCW にまわり(ct1 ~ 7)、ポジションを解いて男子が後ろに下がって最初の向き合った隊形になる(8)。

- 1) 向き合ったまま男女とも左足から 8 歩で CW にまわりながら、各自両手で腿打ち(ct1)、胸前で拍手(2)、パートナーと右手打ち合わせ(3)、休み(4)、各自両手で腿打ち(5)、胸前で拍手(6)、パートナーと左手打ち合い(7)、休み(8)とクラッピングを行なう。
- 2) パートナーと向き合って立ち、1)のクラッピングを行なうが、ct7 ~ 8 はパートナーと両手打ち合い(7)、休み(8)と行なう(ct1 ~ 8)。
- 3) 以上 1) ~ 2)を男女とも反対足、反対手で行ないながら CCW にまわり(ct1 ~ 8)、次に向き合って行なう(ct9 ~ 16)。

- 以上 ~ をくり返すが、2回目からは の最初に男女とも 1 人左に進んで新しいパートナーと踊る -

《留意点》

題名は日本語ではヴィカ (Wyka) が一番近い。

歌ではヴィーカと伸ばして歌っているが、歌の題名は植物の名前から取ったヴィカ (Wyka) 2013年、ヤン・トウホ氏の説明による。

文責 S.Yoko