

カウボーイ・セブン・ステップ (アメリカ) 《男子LOD・女子逆LOD》

Cowboy Seven Step

音楽 4/4 拍子 前奏 8 呼間

隊形 男子左・女子右で円外向きのヴァルソビアナ・ポジションに組む。

踊り方

- 1) 左足から左へステップ・クローズを 3 回行い、左足その場にスタンプ(ct1~8)。
- 2) 1) を逆足で右に繰り返し戻る(ct1~8)。
- 3) 左足から左へステップ・クローズ 1 回と左足スタンプ、右へステップ・クローズと右足スタンプ(ct1~8)。
- 4) LODを向き左足からステップ・ホップ 2 回で前進し(ct1~4)、ポジションを解いて男子はステップ・ホップ 2 回で 1 人前にずれる、女子はその場でステップ・ホップ 2 回を行う(ct5~8)。

ー以上を繰り返すー