

## カウボーイ・セブン・ステップ (アメリカ) 《男子L O D・女子逆L O D》

### Cowboy Seven Step

音楽 4/4 拍子 前奏 8 呼間

隊形 男子左・女子右で円外向きのヴァルソビアナ・ポジションに組む。

踊り方

- 1) 左足から左ヘステップ・クローズを3回行い、左足その場にスタンプ(ct1~8)。
- 2) 1)を逆足で右に繰り返し戻る(ct1~8)。
- 3) 左足から左ヘステップ・クローズ1回と左足スタンプ、右ヘステップ・クローズと右足スタンプ(ct1~8)。
- 4) L O Dを向き左足からステップ・ホップ2回で前進し(ct1~4)、ポジションを解いて男子はステップ・ホップ2回で1人前にずれる、女子はその場でステップ・ホップ2回を行う(ct5~8)。

—以上を繰り返す—