

リング・マズルカ(スカンジナビア)

《男子逆LOD・女子LOD》

Ring Mazurka

音楽 3/4 拍子 前奏 4 小節

隊形 ダブル・サークル 男子円内でLOD向きのオープン・ポジション《男子右手は女子の右腰、女子左手は男子の右肩》、外手は4指前で腰に取る。

踊り方

・
1) 男子左足・女子右足からマズルカ・ステップ<ステップ(ct 1)、ステップ(ct2)、ホップ(ct3)> 2 回で LODへ進み、次にランニング 6 歩でさらに LODへ進む(ct 1 ~ 2,3)。

2) 1) をあと 3 回<計 4 回 くり返す(ct 1 ~ 2,3)。

・
1) パートナーと両手をつないで 2 人の円をつくり、男子左足・女子右足からランニング 12 歩で CWにまわり(ct 1 ~ 2,3)、次に向きを変えて同様に CCWにまわって元の位置に戻る(ct 1 ~ 2,3)。

2) パートナーと手を離し、男子は円内・女子は円外でそれぞれ手をつないで 2 重円を作る。

男子は左足から逆 LODへ、女子は右足から LODへランニング 24 歩で進む。

最後にいちばん近い異性を新しいパートナーにしてオープン・ポジションに組む(ct 1 ~ 2,3)。

ー以上をくり返すー

<<留意点>>

の 1) の時、コーラーの指示により、近くで適当な人数でサークルを作るようにしてもよい。