

チエーケシア（イスラエル）

Cherkassiyah

音楽 4/4 拍子 前奏 8 呼間（聞いて待つ）

隊形 シングル・サークル または ブローケン・サークル
Vポジション

踊り方

. 右へ蹴り出しステップ

1) 《コーラス》

右足を左足前ステップから、前・横・後・横とグレーブバイン・ステップ 4 回で逆 LOD へ進む
(ct1 ~ 16)

2) 円心向きで右足を右横へ小さくリープするようにステップし、左足を左側に伸ばす《左足を左横に蹴りだすようになる》(ct1) 左足を右足後ろに交差してステップし、両膝をわずかに曲げる(ct2)
このステップ計 8 回で LOD へ進む (ct1 ~ 16)

. ステップ・ホップ

1) 《コーラス》

2) 全員連手のまま、LOD を向き、右足からステップ・ホップ 8 回で前進する (ct1 ~ 16)
ホップした反対足は後へ伸ばす。

. トー・ヒール

1) 《コーラス》

2) 円心を向き、両足を揃えて閉じ、ヒールを中心にして両足のトーを右へ向け (ct1) トーを中心にして両踵を右へ向ける (ct2)
このステップを 8 回行って LOD へ進む (ct1 ~ 16)

. 前に蹴る

1) 《コーラス》

2) 円心向きで、右足から始めて片足ずつ、交互に前に蹴りあげる (ct1 ~ 16)

. 後ろに蹴る

1) 《コーラス》

2) 右足から始めて、片足ずつ交互に後ろに蹴りあげる (ct1 ~ 16)

. シャッフル・ウォーク

1) 《コーラス》

2) 右を向き、上体を前傾させて、右足からすり足《シャッフル・ウォーク》で前進する (ct1 ~ 16)

- 以上を繰り返す -