

## チェーケシア（イスラエル）

Cherkassiya

音楽 4/4 拍子 前奏 8 呼間（聞いて待つ）

隊形 シングル・サークル または ブローケン・サークル  
V ポジション

踊り方

・ 右へ蹴り出しステップ

1) 《コーラス》

右足を左足前ステップから、前・横・後・横とグレープバイン・ステップ 4 回で逆 LOD へ進む（ct1～16）。

2) 円心向きで右足を右横へ小さくリープするようにステップし、左足を左側に伸ばす《左足を左横に蹴り出すようになる》（ct1）左足を右足後ろに交差してステップし、両膝をわずかに曲げる（ct2）。このステップ計 8 回で LOD へ進む（ct1～16）。

・ ステップ・ホップ

1) 《コーラス》

2) 全員連手のまま、LOD を向き、右足からステップ・ホップ 8 回で前進する（ct1～16）。ホップした反対足は後へ伸ばす。

・ トー・ヒール

1) 《コーラス》

2) 円心を向き、両足を揃えて閉じ、ヒールを中心にして両足のトーを右へ向け（ct1）トーを中心にして両踵を右へ向ける（ct2）。このステップを 8 回行って LOD へ進む（ct1～16）。

・ 前に蹴る

1) 《コーラス》

2) 円心向きで、右足から始めて片足ずつ、交互に前に蹴りあげる（ct1～16）。

・ 後ろに蹴る

1) 《コーラス》

2) 右足から始めて、片足ずつ交互に後ろに蹴りあげる（ct1～16）。

・ シャッフル・ウォーク

1) 《コーラス》

2) 右を向き、上体を前傾させて、右足からすり足《シャッフル・ウォーク》で前進する（ct1～16）。

- 以上を繰り返す -