

プログレッシブ・カップル・サーカシアン・サークル(アメリカ) 《ランダム》 Progressive Couple Circassian Circle

曲は「サーカシアン サークル」を使用する。

音楽 2/4 拍子

隊形 ダブル・サークル 2 カップルが向かい合ったディブルマイナー・セット。

踊り方

I. スター

- 1) 男子同士、女子同士が右手を連手してスターを作り<男子が上でつなぐ>、8 歩で CW に回転する (ct1~8)。
- 2) 左手スターに替え、8 歩で CCW 回転して元に戻る (ct1~8)。

II. バランス

- 1) パートナーと向かい合い右手を取り合い、右足からステップ・スイングを 4 回行う (ct1~8)。
- 2) パートナーとクローズド・ポジションに組み、ゆっくりとバズ・スイングし最後に、二組が向かい合う (ct1~8)。

III. レディス・チェーン

- 1) 向かいのカップルとレディス・チェーンを行う (ct1~8)。
- 2) レディス・チェーン・バック (ct1~8)。

IV. パス・スルーとドーサード

- 1) 両カップルが 4 歩で近づき、4 歩で戻る (ct1~8)。
- 2) 向かい合ったカップルが右肩すれ違いで通り過ぎ、さらに次のカップルと右肩すれ違いのドーサードを行って、新しい二組になる (ct1~8)。

ー以上を繰り返すー

<<留意点>>

- ① 本解説は E. R. バックリー編 楽しいフォークダンス (日本 YMCA) を元に作成。
- ② ミクサーする場合は II. を相手のパートナーと行い、スイングの後、新たなパートナーとする。
- ③ レコード資料では II のバランスは手を取り合わないで行うとなっている。