

ホワイト・シルバー・サンズ(アメリカ) 《男子逆LOD・女子LOD》

White Silver Sands

後に「ニプロ・ミクサー」としても紹介されている。

音楽 4/4 拍子 前奏 16 呼間

隊形 ダブル・サークル 男子内側でLOD向き、内側肩の高さで連手、外手は下す。

踊り方

- 1) 外足から4歩前進、4歩目に互いに内回りして再び内側連手し、4歩でLODへ後退し4歩目はタッチ(ct1~8)。
- 2) 1) を逆LODへくり返す(ct1~8)。
- 3) LOD向きで内側連手し、互いに離れるようにステップ・タッチ、近づくようにステップ・タッチを2回、くり返し(ct1~8)。
- 4) 連手を離し、男子左まわり・女子右回りに4歩で噴水に分かれて一回りしながら男子は1人後ろのコーナーに行き、両掌を合わせてLODへステップ・タッチ、逆LODへステップ・タッチ(ct1~8)。

- 以上を繰り返す -