

## ハートラヴァーゴーシュ（ハンガリー）

Hátravaágos

音楽 4/4 拍子 前奏 4 呼間

隊形 カップル・ダンス カップルが自由位置で踊る。

向かい合って右手連手、左手は男女とも四指前で腰に取る。

### 基本ステップ

ステップ 1：前カウントの最後で両足ダウン《プリパレーション》、左足膝を伸ばしてアップ同時に右足を上げ（ct1）、左足小さく前チャグ＆右足リールするように後ろへ回す（ct1,ト）、右足を左足のすぐ後ろへステップと同時に左足を軽く前に振りだし、チャグ＆左足後ろへ回す（ct2,ト）。次は逆足で同様繰り返す（ct3,4）。

ステップ 2：ステップ1のバリエーション。

ステップ 1 と同様に前カウントのダウンから始めて、左膝を伸ばしてアップ＆右足を左足前に振り上げ（ct1）右足を前にステップ《ダウン》（ct2）右足アップ＆左足振り上げ（ct3）左足を右足前にステップ《ダウン》（ct4）

### 踊り方

#### . 連手のままその場でアップ&ダウン

連手した右手は肘を曲げずに下にさげ、Vの字を保ったまま引き合うように踊る。

左足アップからステップ1を12回行い（ct1～24）右足を軽く上げ《アップ》（ct25）

右・左とスタンプ《ダウン》（ct26,27）ホールド（ct28）右・左・右とスタンプ（ct29～31）ホールド（ct32）。

#### . 連手のまま、左へ移動

1) 右足からステップ2を12回行いながら左へ進む（ct1～24）《すなわちカップルでCW回転する》。

右足を振り上げるときは大きく踏み込み、左足の時は小さく踏み込む。

男性は右足を前に振る時連手を大きく後ろへ振り、パートナーと距離をとる。

左足を前に振る時は連手を自分の前に振り、パートナート向かい合う。

の後半《軽いスタンプ》を行う（ct25～32）。

#### . ターンとポーズ

- 1) 右腰接近のターン・ポジション《男子右手は女性の左肩・左手は右腰後ろをホールド、女性の両手は男性の肩に置く》に組み、左足からオープン・リド2回でCWに回り（ct1～4）更にランニング2歩で回転を続け（ct5,6）男性右手・女性左手のホールドを解いて女性を右側に開いたオープン・ポジションになって両足ダウン《空いた手は腰に取る》（ct7,8）
- 2) 以上を左腰接近の逆ポジション組み、逆足でCCW回転を行う（ct1～8）
- 3) 1)～2)を繰り返す（ct1～16）。

- 以上を繰り返す -