

## メヌエット・ワルツァー (ドイツ)

### MENUET WALZER

音楽 3/4 拍子

隊形 ダブル・サークル 男子円内・女子円外で LOD を向き、内側手を連手して前に伸ばす。  
外側の手は男子は腰、女子はスカートを軽くつまむ。

#### 踊り方

##### ・メヌエット

- 1) 内側の足より《男子右足・女子左足》より 1 呼間 1 歩でゆっくり 3 歩前進し (ct ,2,3) 次に外側の足を前に伸ばし (ct ) 軽くトー・ポイントを 2 回行う (2,3)。
- 2) 1) を外足から行う (ct ~ ,2,3)。
- 3) 手を離し、男女とも LOD 向きのまま、男子右足より 3 歩で女子の後ろを通過して円外へ、女子は 3 歩で男子の前を通過して円内に入る (ct ,2,3) 男子左手で女子の右手を支え、男女とも足を揃えて (ct ) 踵を上げ (2) 下ろす (3)。
- 4) 男子左足・女子右足より横に 3 歩あるいて元に戻る《女子は男子の前を通る》(ct ,2,3) パートナーと向かい合って右手同士を取り合って高く上げ (ct ) その下を女子は CW に 1 回転する (2,3)。

##### ・間踊り

手を離し、パートナーとバウ&カートシー《右足を軽く後ろへ引き挨拶》を行う (ct ~ ,2,3)。

##### ・クイック・ワルツ

パートナーとクローズド・ポジションに組み、ワルツ・ターン 8 回転で LOD へ進む (ct ~ ,2,3)。

- 以上を繰り返す -