

ラス・マナニータス (メキシコ)

《男子LOD・女子逆LOD》

Las Mnanitas

音楽 2/4 拍子 前奏 8 小節 (16 呼間)

隊形 ダブル・サークル 男子円内でパートナーと向かい合う。

踊り方

- ・
- 1) 男女とも顔の前で拍手 2 回(ct1~4)。

この時男子は左足・女子は右足を前に出して、拍子をとりながら行なう。

- 2) 男子左足・女子右足から 3 歩後退(ct5~7)、ホールド(ct8)。

- 3) 1) ~2) を逆足で行う(ct8~16)。

- ・
- 1) 男子左足からツー・ステップ 2 回で左斜め前に進み、一人前の女子に近づく(ct1~8)。

女子は右足からツー・ステップ 2 回を踏んで待つ。

- 2) 右手をつなぎステップ・ホップ 2 回で女子を右回りに 1 回転、スリー・スタンプ(ct1~8)。

- ・
- 1) 男子左足から左へ 2 呼間 1 歩で横・後・横とステップ、右足を左足前にポイント(ct1~8)。

女子は逆足で右に行なう。

- 2) ポイントした足から元に戻る(ct9~16)。

- ・
- 1) 左手も下からつなぎ、二人の胸の前で下から両手を巻き込みショーテッシュ・ステップ 2 回で CW にターンをしながら LOD へ進む(ct1~8)。

- 2) 左手連手を離し、右手を上げ、ステップ・ホップ 2 で女子を右回りに 1 回転、スリー・スタンプ(ct9~16)。

ー以上をくり返すー

<<留意点>>

は、最初はパートナーと行い、2 回目からミクサーを行なうとよい。