

バルバリム (イスラエル)

1/2

BARBARIM

Choreographer : Dudu Barzilai (2020 年) 日本では 2022 年に講習
Barbairim とは野蛮人 (Barbarians) の意

音楽 4/4 拍子 前奏 二度目の「One, Two, Three, Four」の声を聴いて、歌から踊り始める。

隊形 パートナー不要 両手は特に指定がない限りフリー

踊り方

Fig .

小節

- 1 LOD を向き右足前にステップ (ct1) 左足トーを前にタッチ (2) その左足を戻して後ろにステップ (3) 右足後ろヘトー・タッチ (4)。
- 2 右足円外へステップ (ct1) 左足に体重戻してステップ (ト) 右足ヒールを前にタッチ (2) タッチしたところにステップ (ト) 以上を逆足で繰り返す (3, ト, 4, ト)。
- 3 右足前へステップしながら円心向きになり (ct1) 左足ヒールを円内にタッチ《この時両手を胸前で交差する》(ct2) 左足から 3 歩でその場を左回り 1/2 回転 (3, ト, 4) して円外向きになる。
- 4 上記 3 を逆足で繰り返して円内向きに戻る (ct1 ~ 4)
- 5 上記 1 を行う (ct1 ~ 4)。
- 6 右足から横・後・横・前とバイン 8 歩で側進する (ct1, ト ~ 4, ト)。
- 7 右・左と 2 歩で右回り 1 回転して円内向きに戻り (ct1, 2)、LOD へステップ・クローズ・ステップ・スタンプと側進 (ct3, ト, 4, ト)。
- 8 左足から 2 歩で左回りに 1 & 1/4 回転して逆 LOD 向きになり (ct1, 2) 左・右・左と前進して右足を左足傍にスタンプ (ct3, ト, 4, ト)。
- 9 右足を右横にステップ、左足に体重戻してステップ (ct1, 2) 右足後ろ交差ステップ、左・右と 2 歩逆 LOD へ前進、左足スタンプ (3, ト, 4, ト)。
- 10 左足を逆 LOD へステップ (ct1) 円内向きになりながら右足に体重戻し (ct2) 左足から後・横・前とバインで LOD へ側進し右足スタンプ (3, ト, 4, ト)。
- 11 右・左と 2 歩で右回り 1 回転 (ct1, 2) 右・左・右と 3 歩 LOD へ進み左足スタンプ (3, ト, 4, ト)。
- 12 左・右と LOD へ進みながら円内向きになり (ct1, 2) 左足から後・横・前とバインで前進 (3, ト, 4)。

Fig

- 1 円内を向き、両足開いてジャンプ《少し膝を落とす》(ct1) 右足でホップ 2 回 (2, ト) 左足から後・横・前と LOD へ側進 (3, ト, 4)。
- 2 右足を左足前にクロスしてステップ (ct1) 右足でホップ 2 回しながらチャグするように後退 (2, ト) 左足からバック・イエメナイト (3, ト, 4)。

- 3 右足円内へステップ (ct1) 左足後ろ交差・右足横と2歩で逆 LOD 向きになり (2,t) 逆足で繰り返し逆 LOD へ進み最後円内向きになる (3,4,t)。
- 4 右足その場にステップして (ct1) 左足から3歩で左回り 3/4 回転して円外を向く (2~4) 少し弾むようにリズムをつけて回る。
- 5~8 上記1~4を円外向きで行い、最後に円内向きになる (ct1~16)。

Fig

- 1 円内向きで右足から LOD へ横・後・横・ホップ (ct1,t,2,t) 逆足で逆 LOD へ繰り返し (ct3,t,4,t)。
- 2 円内へ前進しながら右足を左足前にクロスしてステップ&ホップ (ct1,t) 左足で同様にクロスしてステップ・ホップ (2,t) 右足後ろへステップ・ホップ (3,t) 左足左横にステップ・ホップして最後逆 LOD を向く (4,t)。
- 3 円内へ右足から横・後・横・スタンプと側進 (ct1,t,2,t) 逆足で円外へ戻る (3,t,4,t)。
- 4 右足円内へステップして円心向きになり (ct1) 更に右足ホップ2回で CW に 1/2 回転して円外向きになり (2,t) 左足からバック・イエメナイト (3,t,4)。
- 5~8 上記1~4を円外向きから繰り返し、最後 LOD 向きで終わる (ct1~16)。

Ending 《上記 Fig ~ を2回繰り返した後》

Fig . の1を2回繰り返すが、この時左手は胸前に保ち、右手をは左手の周りを上 下、下 上と回転させる (ct1~16)。

- 以上 -

<<留意点>>

2023 年春 研修会にて高橋美津子氏講習 & Dudu Barzilay 講習映像を参考にした。
Dudu Barzilay の講習映像は下記。

Tech : https://www.youtube.com/watch?v=EQJLzwTI_4o

Dance : <https://www.youtube.com/watch?v=6ybhzclA-0>

文責 : S.Yoko