

クラスニイ サラファン(ロシア)

Krasny Sarafan

1/2

曲はロシア民謡「赤いサラファン (The Red Sarfan)」。

クラスニイとはロシア語「赤い」で、美しいという意味もある。

「サラファン」とは、ブラウスの上に着るジャンパースカートに似た民族衣装。



サラファン

音楽 4/4 拍子 前奏 4 小節

隊形 男子内側・女子外側で LOD を向いたダブル・サークル。

基本ステップ

ベーシック・ステップ：右足から 3 歩前進、左足を右足傍にタッチ (ct1 ~ 4) その後左足を

後ろにステップ (ct5) 左足膝を曲げ右足膝を伸ばして前へヒール・タッチ (ct6)

右足を左足傍にステップ (ct7) 左足を右足傍にタッチ (ct8)

ルスキーホッドゥ・ブラッシュ：3 歩歩いて (ct1 ~ 3) 4 歩目は床をこするようにして

ボールでブラッシュする (ct4)

プリパダニエ《右へ進む場合》：前の呼間で左足ヒールをアップ (ctア) 右足を右横にス

テップしながら膝を曲げ《ダウ》、左足を右足ふくらはぎ後ろに引きつけ (ct1)

左足を右足後ろにステップしてアップ (ct2)

ダウ・アップを繰り返して横へ進む。

踊り方

歌から踊り始める

1) 内側手を下で連手し、反対手は体側に自然に下ろす。

外足《男子左・女子右》からベーシック・ステップ 1 回で前進 (ct1 ~ 8)

2) 逆足からベーシック・ステップで前進 (ct1 ~ 8)

3) 1) ~ 2) を繰り返す《男子最後の左足に体重を乗せる》(ct1 ~ 16)

1) 向かい合って右手を下で連手し、その連手を中心に男女とも右足からベーシック・ステップ 2 回で CW に 1 回転する (ct1 ~ 16)

2) 連手を解き、両手を拡げて右足からプリパダニエ 4 回で、男子円内・女子円外へ CW に 1 回転する《最後の左足はタッチ》(ct1 ~ 8)

3) 両手を一度下ろしてから再び拡げて、左足からルスキーホッドゥ・ブラッシュ 1 回 (ct1 ~ 4) と 3 歩で男子円内・女子円外へ CCW に 1 回転して再び向かい合い《3 歩目クローズ》(ct5 ~ 7) ホールド (ct8) して、2m くらい離れる (ct1 ~ 8)

1) 両手は体側におろし、右足から右肩が接するようにベーシック・ステップ前半で近づき《円周上で右肩向かい合わせ》(ct1 ~ 4) 続けてベーシック・ステップの後半ステップを行なうが、左足後ろにステップ (ct5) 右足ヒール・タッチの時にパートナーの方向に上体を右にひねって向かい合い両手を拡げる (ct6) 両手を下ろし、右・左と 2 歩で左に 1/4 回転して円周上で男子 LOD 向き・女子逆 LOD 向きの背中合わせになる (ct7 ~ 8)

2) 互いに右方向・左方向とステップ・タッチを往復行い (ct1 ~ 4) 右足から 2 歩で CW に 3/4 回転しながら男子円外・女子円内になり右足をクローズして向かい合う (ct5 ~ 8)

3) 1) ~ 2) を逆位置から繰り返して元に戻る (ct1 ~ 16)

- 1) 両手を肩の高さで拡げ円周上を互いに右方向へプリパダニエ 4 回で側進する (ct1 ~ 8)
- 2) そのままプリパダニエ 4 回で CW に 1 回転する《最後の左足はタッチ》(ct1 ~ 8)
- 3) 両手を一度おろしてから、1) ~ 2) を左方向へ《回転は CCW》行って戻る (ct1 ~ 16)

- 1) 両手を下ろして、男女とも右足からベーシック・ステップ前半で右肩が接するように前進し、円周上で男子円外向き・女子円内向きで右手を下で連手し (ct1 ~ 4) 後半のステップ・タッチを行う (ct5 ~ 8)
- 2) 両手拡げながら左足からボールで 3 歩後退、右足伸ばしてヒール・タッチ (ct1 ~ 4) その右足からボールで 3 歩後退、左足伸ばしてヒール・タッチ (ct5 ~ 8)
- 3) 1) を逆足で左肩が接するように行う (ct1 ~ 8)
- 4) 両手を広げ、右足から男子円内方向・女子円外方向へ右足からルスキーホッドウ・プラッシュ 1 回と、2 歩で CW に 1 回転し、左足をクローズして最初の隊形《男子円内・女子円外で LOD 向き》になる (ct1 ~ 8)

. 繰り返し

~ を繰り返すが、 の (4) の最後は男子円内・女子円外で向かい合う。

. エンディング

- 1) 両手を拡げて左足からルスキーホッドウ・プラッシュ 1 回で CCW に 1 回転し、ゆっくりと 2 歩で近づき、右足をクローズする (ct1 ~ 8)
- 2) 右手を胸に当ててパウを行う《メロディーがフェードアウトするので合わせる》

- END -

文責 ; S.Yokote

「赤いサラファン」の歌詞

【結婚に乗り気でない娘とそれを諭す母親との会話】

赤いサラファン縫うてみても
楽しいあの日は帰りやせぬ
たとえ若い娘じゃとて
何でその日が長かろう
燃えるようなその頬も
今にごらん 色あせる
その時きっと思い当たる
笑(わろ)たりしないで母さんの
言っとく言葉をよくお聞き
とは言え サラファン縫うていると
お前と一緒に若返る