

レシ・カペタン（マケドニア）

Lesi Kapetan

Lesi Kapetan とは Captain Lesi (Lesi 隊長)。

同名の映画「隠し砦の鬼隊長」の主題歌に振付けられている。

日本ではアタナスが 1985 年に紹介。

音楽 7/8 拍子 1 小節は 3/8 (♪♪♪) + 2/8 (♪♪) + 2/8 (♪♪) で構成されているが、
本解説では便宜上 3/8 (L) + 2/8 (S) + 2/8 (S) と表す。

隊形 シングル・サークル 男女ミックス、肩の高さで連手した W ポジション

基本動作 チュクチェ：軸足（ボール立ち）の膝を軽く屈伸させて波を作る動作。

踊り方 《前奏無し又は最初の 5 小節を聞いてから始める》

I. Part A

小節

- 1 LOD 向きになり、右足前にテップ (L)、右足チェックチェしながら左足を右足ふくらはぎ付近に引き付ける (S・S)。
 - 2 上記を逆足で行う (L・S・S)。
 - 3 右足を前進ステップ (L)、左足前進ステップ (S)、右足を後ろヘステップ (S)。
 - 4 左足後ろヘステップ (L)、チェックチェしながら右足を左足ふくらはぎ付近に引き付ける (S・S)。
 - 5 その場で右 (L)、左 (S・S) とステップ。
- 6-10 小節 1~5 を繰り返す。

II. Part B

小節

- 1 LOD へ右 (L)、左 (S・S) と前進。
 - 2 右足前進ステップ (L)、右足小さくリフトしながら左足を低く前に伸ばす (S・S)。
 - 3 左足を後ろにステップ (L)、左足ライズしながら右足をふくらはぎ付近に近づける (S・S)。
 - 4 右 (L)、左 (S)、右 (S) と 3 歩前進。
 - 5 円心向きになりながら左足を円心ヘステップ (L)、左足ゆっくりリフトしながら右足をふくらはぎ付近に近づける (S・S)。
 - 6 右足後ろにステップ (L)、右足ライズしながら左足膝を前に軽く上げる (S・S)。
 - 7 左足を左横ヘステップ (L)、右足を左足後ろにクロスしてステップ (S・S)。
 - 8 左足をステップ (L)、右・左とその場でステップ (S・S)。
- 9-16 小節 1~8 を繰り返す。

◆構成 (Part A + Part B) × 2 + Part B の小節 1-8 + (Part A + Part B)

－以上－

《参考映像》 [Lesi, Macedonian Folk Dance \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

[Lesi \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)