

レシ・カペタン（マケドニア）

Lesi Kapetan

Lesi Kapetan とは Captain Lesi (Lesi 隊長)。

同名の映画 『隠し砦の鬼隊長』の主題歌に振付けられている。

日本ではアタナスが 1985 年に紹介。

音楽 7/8 拍子 1 小節は 3/8 (♪♪♪) + 2/8 (♪♪) + 2/8 (♪♪) で構成されているが、
本解説では便宜上 3/8 (L) + 2/8 (S) + 2/8 (S) と表す。

隊形 シングル・サークル 男女ミックス、肩の高さで連手した W ポジション

基本動作 チュクチエ：軸足（ボール立ち）の膝を軽く屈伸させて波を作る動作。

踊り方 《前奏無し又は最初の 5 小節を聞いてから始める》

I. Part A

小節

- 1 LOD 向きになり、右足前にテップ (L)、右足チェックしながら左足を右足ふくらはぎ付近に引き付ける (S·S)。
 - 2 上記を逆足で行う (L·S·S)。
 - 3 右足を前進ステップ (L)、左足前進ステップ (S)、右足を後ろへステップ (S)。
 - 4 左足後ろへステップ (L)、チェックしながら右足を左足ふくらはぎ付近に引き付ける (S·S)。
 - 5 その場で右 (L)、左 (S·S) とステップ。
- 6-10 小節 1~5 を繰り返す。

II. Part B

小節

- 1 LOD へ右 (L)、左 (S·S) と前進。
 - 2 右足前進ステップ (L)、右足小さくリフトしながら左足を低く前に伸ばす (S·S)。
 - 3 左足を後ろにステップ (L)、左足ライズしながら右足をふくらはぎ付近に近づける (S·S)。
 - 4 右 (L)、左 (S)、右 (S) と 3 歩前進。
 - 5 円心向きになりながら左足を円心へステップ (L)、左足ゆっくりリフトしながら右足をふくらはぎ付近に近づける (S·S)。
 - 6 右足後ろにステップ (L)、右足ライズしながら左足膝を前に軽く上げる (S·S)。
 - 7 左足を左横へステップ (L)、右足を左足後ろにクロスしてステップ (S·S)。
 - 8 左足をステップ (L)、右・左とその場でステップ (S·S)。
- 9-16 小節 1~8 を繰り返す。

◆構成 (Part A + Part B) × 2 + Part B の小節 1~8 + (Part A + Part B)

-以上-

《参考映像》 [Lesi, Macedonian Folk Dance \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=Lesi_Macedonian_Folk_Dance)

[Lesi \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=Lesi)