

ランサーデシュヴァルセン (スウェーデン) 《男子LOD・女子逆LOD》
Ransätersvalsen

音楽 3/4 拍子

隊形 男性はパートナーを右して全員で円心を向く。

踊り方

PART A 前進後退とワルツ・ターン

- 1) 肩の高さで連手し、男子左足・女子右足より円心に向かって 2 Waltz step で前進、
2 Waltz step で後退(ct①～④,2,3)。
- 2) 男子は両手体側におろしその場で待つ。
女子は両手体側におろして 上記 1) を繰り返す(ct⑤～⑧,2,3)。
- 3) 女子は男子の前から 4 Waltz step で CCW に 3/4 回転して円外へ出る
(ct⑨～⑫,2,3) 。
- 4) 男子は右肩を引いてパートナーを向き、クローズド・ポジションに組み Waltz Turn
2 回転で LOD へ進む (ct⑬～⑯,2,3) 。
- 5) 1) ～4) を繰り返すが 2) の部分は男子が前進後退と行い、3) の部分は男子が
女子の周りを CW に 1 と 1/4 回転して円内に入る(ct①～⑯,2,3)。

PART B グランド・チェーンとワルツ・ターン

- 1) パートナーと右手取り合いから 2 Waltz Step で一人通り過ぎのグランド・チェーンを
行い 5 人目まで進む (ct①～⑧,2,3) 。
- 2) その 5 人目の人と右肩を向かい合わせて 4 Waltz Step で CW に 1 回転
(ct⑨～⑫,2,3) 、男子円内位置でクローズド・ポジションに組み 2 Waltz Turn で LOD
へ進む (ct⑬～⑯,2,3) 。
- 3) 1) ～2) を繰り返す (ct①～⑯,2,3) 。

ー以上 A-B をくり返す (曲の構成による) ー